

**Immaculate Conception Convent School**  
**Vineet Khand-6, Gomti Nagar, Lucknow**  
**Affiliated to ICSE and ISC board**



# **Immaculate Wave**

**A fortnight Magazine**



**Vol:39.03.02**

**web:icchss.org.in**

**email:carmeliteic@gmail.com**

**fb:immaculateconceptionconventschool**

**inst:immaculateconceptionconventschool**

From the Principal's desk

*Sr. Tessa Antony*

**The Power of Self-Discipline: Your Key to Success 😊**

Poem.. 😊

The Strength Within..

When the morning sun is yet to rise,  
And sleep still lingers in my eyes,  
I choose to wake, to strive, to be,  
For discipline shapes the best in me.  
The road is tough, the climb is steep,  
Yet I will rise, I will not weep.  
For success is earned, not given free,  
And self-control will set me free.



Success is not about luck or talent alone—it is about consistent effort, determination, and, most importantly, self-discipline. Whether in academics, sports, or life, the ability to control one's actions and stay committed to goals is what separates achievers from dreamers.



### What is Self-Discipline?

Self-discipline is the ability to do what needs to be done, even when you don't feel like doing it. It means waking up early to study, resisting distractions, practicing daily, and pushing yourself beyond your comfort zone.



Let me explain to you through a beautiful Short Story:

## The Two Seeds

Once, two seeds lay side by side in the soil. One seed said, “I want to grow strong, reach for the sun, and bear fruit. I will push through the soil, no matter how hard it is.” So, it slowly pushed upward, facing storms and heat, and eventually became a mighty tree.

The other seed was afraid. “What if the soil is too hard? What if I don’t grow well?” It remained buried, safe but stagnant. Over time, it withered away.

Like the first seed, those who embrace self-discipline grow, while those who wait for the ‘perfect time’ never start.



# Few points to know why Self-Discipline is Important?



1. Helps You Stay Focused – It keeps you on track toward your goals.
2. Builds Strong Habits – Repeating small disciplined actions leads to big results.
3. Overcomes Laziness and Procrastination – With discipline, you act even when you don't feel motivated.
4. Brings Long-Term Success – Hard work today leads to rewards in the future.



## Reflection for Students

Think about one area in your life where you struggle with discipline. Is it studying regularly? Managing time wisely? Avoiding distractions? Choose one small action today—like studying for 30 minutes without a break or waking up 10 minutes earlier. Discipline is like a muscle; the more you use it, the stronger it gets.

### Final Thought:

Success does not come from occasional bursts of effort but from daily disciplined actions. Start today, stay consistent, and watch yourself transform into the best version of yourself!

*Thank you  
Stay Safe*





# कछुआ और खरगोश (जीत की नई परिभाषा)



हम आप और शायद सभी कछुए और  
खरगोश की कहानी जानते हैं।

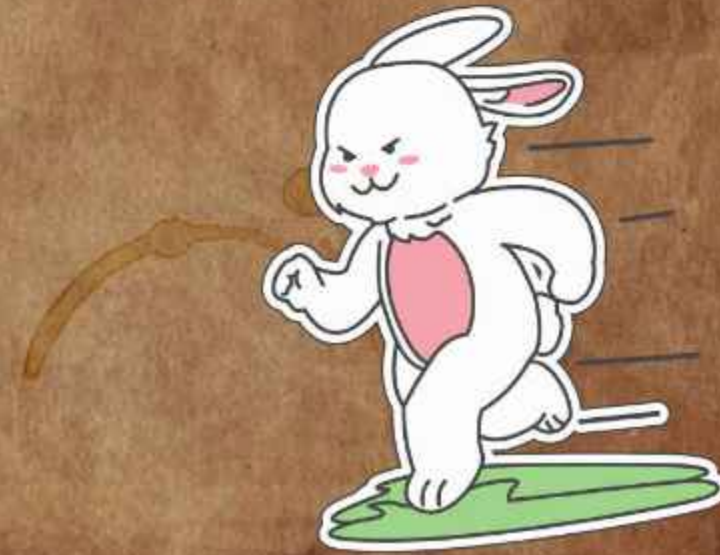
लेकिन दिलचस्प बात यह है कि हमने  
कहानी का केवल पहला भाग ही पढ़ा है।

सच में...

क्या आप जानते हैं कि इस कहानी में 3  
और अध्याय हैं?

हममें से कुछ लोगों ने इसे पढ़ा या सुना  
होगा, लेकिन शायद अधिकांश लोगों ने  
नहीं...

अब जानिए बाकी कहानी



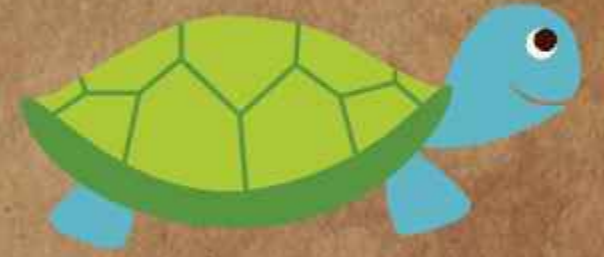


सबसे पहली कहानी जो हम सभी जानते होंगे- बचपन में हम यह हिस्सा किताबों में पढ़ते थे। यहाँ खरगोश सोता है और कछुआ जीतता है। पहली बार हारने के बाद खरगोश ने विश्लेषण किया और पाया कि उसकी हार का मुख्य कारण 'अति आत्मविश्वास' था। इसका मतलब यह है कि अति आत्मविश्वास किसी के लिए भी हानिकारक है। और कछुए को समझ आ गया कि अगर तुम लगे रहोगे तो सफलता मिलेगी!

हारने के बाद खरगोश ने कछुए को पुनः दौड़ के लिए चुनौती दी और कछुआ सहमत हो गया।

इस बार खरगोश ने बिना सोये दौड़ पूरी की और जीत गया। खरगोश को समझ आ गया कि अगर तुम पूरी मेहनत और पूरी ताकत से काम करो तो तुम जल्दी सफल हो सकते हो।

और कछुए को समझ में आ गया कि धीरे-धीरे चलना अच्छी बात है, लेकिन कार्य के लिए सही गति के बिना, प्रतिस्पर्धी माहौल में जीतना असंभव है!





कछुए ने अब खरगोश को एक और दौड़ के लिए आमंत्रित किया। खरगोश भी बिना किसी हिचकिचाहट के सहमत हो गया। तब कछुए ने कहा, "हम एक ही सड़क पर दो बार दौड़ चुके हैं, इस बार चलो एक अलग सड़क पर दौड़ते हैं।" खरगोश भी सहमत है। इस प्रकार दौड़ एक नए रास्ते पर शुरू हुई।



हमेशा की तरह खरगोश तेजी से दौड़ने लगा। कछुआ भी उसके पीछे चलने लगा। जब कछुआ खरगोश के पास पहुंचा तो उसने देखा कि खरगोश खड़ा तो था, लेकिन अंतिम रेखा पार नहीं कर पा रहा था। क्योंकि दौड़ की समाप्ति रेखा से पहले एक नहर है। कछुए ने एक नजर खरगोश पर डाली, फिर उसके सामने पानी में कूद गया, नहर पार कर ली और दौड़ की अंतिम रेखा पर पहुंच गया, तथा दौड़ जीत ली।



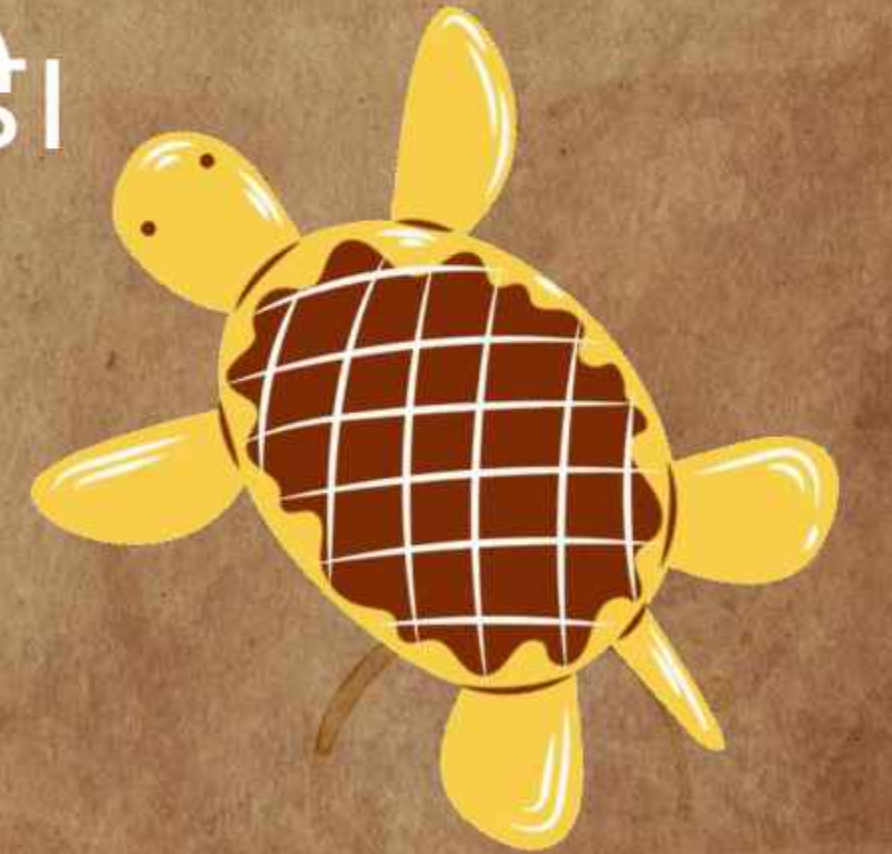
खरगोश को समझ आ गया कि केवल अपनी ताकत पर भरोसा करना काफी नहीं है, बल्कि परिस्थिति और वास्तविकता को समझना भी बहुत जरूरी है! और कछुए को समझ में आ गया कि पहले उसे अपने प्रतिद्वंद्वी की कमजोरी ढूंढनी होगी, और फिर उसके अनुसार योजना बनानी होगी। इस बार खरगोश ने कछुए को उसी सड़क पर एक और दौड़ के लिए चुनौती दी। कछुआ और राजी। लेकिन इस बार उन्होंने प्रतिस्पर्धी के रूप में नहीं, बल्कि साझेदार के रूप में निर्णय लिया!

प्रतियोगिता शुरू हो गई है। खरगोश कछुए को अपनी पीठ पर बिठाकर दौड़ा और नहर के सामने रुक गया। इस बार कछुआ खरगोश की पीठ से उतर गया और खरगोश को अपनी पीठ पर बिठाकर नहर पार कर गया। फिर कछुआ फिर से खरगोश की पीठ पर सवार हो गया और बाकी की दौड़ पूरी की, और इस बार दोनों ने एक साथ जीत हासिल की।

वास्तव में हमने इससे क्या सीखा?

हमने सीखा कि व्यक्तिगत कौशल होना बहुत अच्छी बात है। लेकिन सच्ची सफलता तभी मिलती है जब हम एक टीम के रूप में मिलकर काम करते हैं और एक-दूसरे के कौशल का उपयोग करते हैं, जहां हर कोई विजेता की तरह मुस्कुरा सकता है।

-चेतना सिंह



# THE NEW BEGINNING AND HOPE

## "Embracing New Beginnings"

Dear Students, Teachers, and Parents,

As we gather here today, we mark the beginning of a new academic session, 2025-26. This fresh start brings with it endless possibilities, opportunities, and challenges.

We extend a warm welcome to our new students who have joined our school community. We are thrilled to have you on board and look forward to sharing this educational journey with you.

To our returning students, we welcome you back with open arms. We hope you had a rejuvenating break and are now ready to dive into the new session with renewed enthusiasm and energy.

As we embark on this new academic year, we remind ourselves of the importance of hard work, perseverance, and teamwork. We encourage each of you to set goals, strive for excellence, and make the most of the opportunities provided.

Our school community is built on the values of respect, empathy, and inclusivity. We strive to create a nurturing environment that fosters academic excellence, creativity, and character development.

We are proud of our dedicated team of teachers, who are committed to providing a world-class education. We are grateful for the support of our parents, who are an integral part of our school community.

As we begin this new session, we are filled with excitement, hope, and anticipation. We look forward to a year filled with learning, growth, and achievement.

Thank you, and let us work together to make this academic year a memorable and successful one!

Welcome to the new session 2025-26!













## "Unlocking Young Imaginations"

We are excited to announce the Creative Writing Competition for classes 1-5! This competition aims to encourage our young writers to unleash their creativity, imagination, and self-expression.



## "Empowering Young Minds Through Effective Expression"

The English Debate Competition for classes 6-8 is an exciting opportunity for young students to showcase their oratory skills, critical thinking, and creativity.

# YOGA DAY



The celebration began with a collective yoga session, where students, teachers, and staff participated in various asanas, pranayamas, and meditation techniques. The session was led by TEACHER/SENIOR STUDENTS, who guided the participants through the different poses and breathing exercises.

The event also included a yoga demonstration by SENIOR STUDENTS, who showcased their skills and flexibility through intricate yoga poses.









## INTRODUCING THE AFS BASKETBALL ACADEMY

**SCHOOL is thrilled to announce the launch of its brand-new basketball academy, AFS (Achieving Feats in Sports). This exciting initiative aims to provide students with a comprehensive basketball training program, fostering their skills, teamwork, and sportsmanship.**

### Key Features of the AFS Basketball Academy:

- Expert coaching by experienced trainers
- State-of-the-art basketball infrastructure
- Structured training sessions for students of all skill levels
- Opportunities to participate in local, national, and international tournaments
- Focus on developing teamwork, discipline, and leadership skills

### Benefits for Students:

- Improved physical fitness and coordination
- Enhanced teamwork and communication skills
- Development of strategic thinking and problem-solving abilities
- Opportunities for personal growth and character development
- Exposure to competitive basketball tournaments and events







**IMMACULATE CONCEPTION CONVENT SCHOOL**



**ADMISSION OPEN**



# **AFS BASKETBALL ACADEMY**

**High - Performance Training  
By Coach Ashwani Kumar Gupta**

 **7275546210**

 **afs\_training\_academy**  **afsacademy.co.in**

**Classes Starting from 1st April**

**Launching New AFS Academy**

**Special  
Discount  
For the First  
20 Students**



**Immaculate Conception Convent School,  
Vineet Khand 6, Gomti Nagar Lucknow**





# Celebrating Eid-Ul-Fitr

IMMACULATE CONCEPTION  
CONVENT SCHOOL WISHING YOU  
ALL





**Thank You**